

婦人画報

最新情報はこちら/
FUJINGAHO
119 YEARS & BEYOND
fujingaho.jp

連載「レンズを通して」
高円宮妃久子殿下

6 June 2024
No.1151

鈴木亮平
ヒーローの美学

建仁寺塔頭
「西来院」の新庭園

真野響子さん、
至高の織物を
求めて沖縄へ

特別対談: 反田恭平×
アンドレアス・
オッテンザマー

記憶に残る 美食の宿

いまそこでしか味わえない
「馳走」を求めて

この夏、
「美しく」映える
ワンピース

最高の
ヘアトリートメント

更年期以降の
「おなか」考



旅の達人が推薦!

記憶に残る朝ごはん

温泉宿を中心に、一年中全国の宿を飛び回る旅好きのふたり。特に記憶に残っている「宿の朝ごはん」は？

推薦者……石井宏子さん(温泉ビューティ研究家・須田秀子(本誌)

石井宏子さん推薦 大野木荘

「静岡・コングヤ温泉」

「静岡のマチュピチュ」とも呼ばれる秘境・梅ヶ島。お茶と椎茸の栽培で知られる一帯には、4つの温泉が点在する梅ヶ島温泉郷があります。そのひとつ、コングヤ温泉にある「大野木荘」は、山の美食と、とろとろの美肌湯を4つの貸切温泉で楽しめる5室のみの温泉宿。「素朴でありながら、朝から思わずお酒が進んでしまいそうな、馳走の数々。お宿自慢の山女魚の塩焼きは、ふっくらジューシー。朝から焼きたてでいただくのはなんとも贅沢です。「志村農園」の肉厚な原木椎茸を焼いて食べ、この地域で4代続く「平野の豆腐屋」の手作り豆腐を使った湯豆腐も絶品。朝から秘境の恵みをいっぱい感じられます」と石井さん。JR静岡駅から送迎(要予約)があり、お一人様プランがあるのも魅力です。

静岡県静岡市葵区梅ヶ島4269-10

tel.054-269-2224

料:泊2食付き2名1室の1名料金23,060円(サダ・入湯税別)

IN 14時30分 O UT 10時30分 全5室



〈右〉女将が手掛ける和の朝食。採れたての山菜や駿河湾の魚介も並ぶ。〈上右〉数年かけて全館をリニューアル。〈上左〉コングヤ温泉は、国内でもトップレベルのph10.3の強アルカリ性硫黄泉。ぬるぬるした肌触り。



石井宏子さん推薦 トラヴィーニユ

「新潟・新潟市」

フレッシュで体に優しい
ワイナリーの朝ごはん

温泉まで楽しめる新潟市のワイナリー「カーブドッチ」の敷地にあるホテル「トラヴィーニユ」。広大なワイン畑の中でラグジュアリーな滞在が叶います。「野菜とハーブ、フルーツのサラダで始まる朝食は、オール新潟のこだわり。薪と石窯で焼くパンは、レーズン酵母を1週間育て、生地の発酵にひと晩かける手間ひまかけた逸品。地元・西蒲区岩室の越後もち豚100%のハムとソーセージ、周辺の農家が作るフルーツジャム、朝採れ卵のオムレツ、近隣の後藤牧場から届く搾りたてジャージー牛乳とヨーグルト……すべてがフレッシュで幸せいっぱい朝食です」(石井さん)

新潟県新潟市西蒲区角田浜169-1

tel.0256-775400

料:泊2食付き2名1室の1名料金38,500円(サダ)

IN 15時 O UT 11時 全10室

〈上〉畑がそのままテーブルにやってきたようなみずみずしい盛り付けの朝食。〈下右〉客室の窓を開ければぶどう畑と角田山の眺望がたっぷりに広がる。〈下左〉ぶどう畑の真ん中に建つ赤れんが屋根の瀟洒な外観。

須田秀子(小) 界霧島

「鹿児島・霧島温泉」

薩摩の恵みを
壮大な眺望とともに

ダイナミックな自然に包まれ、すべての客室から桜島が見える温泉宿。「朝食からご当地らしいメニューが満載。鹿児島黒酢を使ったりんご黒酢ジュースに始まり、火で炙ったあつあつのさつま揚げ3種、具だくさんのさつま汁と続きます。鹿児島は良質な薩摩産地でもあり、0・01ミリの削り立てをたっぷり。コクのある甘口の醤油を垂らしていただければ、旨みが広がってご飯が進みます」と本誌・須田。霊峰・高千穂峰を望む敷地では、朝のプログラム「現代湯治体操」も開催。軽く体をほぐしてからの朝食で、清々しい旅の一日を始められます。

鹿児島県霧島市霧島田口25900-21

tel.050-31348092(界予約センター)

料:泊2食付き2名1室の1名料金31,000円(サダ・入湯税別)

IN 15時 O UT 12時 全49室



〈上〉ふわふわの鯉節がいかにも食欲をそそる。郷土の味が凝縮された朝食の献立。〈下右〉シラス壁のヘッドボードが印象的な特別室は3室のみ。〈下左〉雄大な露天風呂。眼前には霧島高原とすずきの野原が広がる。